

Меню на 18 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	215,7
2		Батон с маслом	30/5	121,2
3		чай с сахаром	100	90,1
		2-ой завтрак: яблоко	100	48,0
1	обед	Салат из моркови	50	24,0
2		Суп мясной с картофелем и капустой	200/10	111,8
3		Курица отварная	135	195,2
4		Картофель отварной в соусе	60/20	110,9
5		Компот из сухофруктов	180	81
6		чай с сахаром	40	81,6
1	полдник			
2		Фрукты свежие	160	195,5
3		чай с сахаром	25	59,2
4		чай с сахаром	180/70	214
5				

66-76 Меню на 18 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	50	66,0
2	Курица отварная	130/5	202,4
3	Овощи тушеные в соусе	60/40	90,7
4	чай с сахаром	200	48,6
5	чай с сахаром	20	48,4
6	чай с сахаром	20	40,8

53-04 Меню на 18 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп мясной с картофелем и капустой	200/10	155,7
2	каша пшеничная рассыпчатая	140/5	124,2
3	мясо отварное в соусе	60/40	130,1
4	чай с сахаром	200	20,6
5	чай с сахаром / чай с сахаром	20/20	48,4 / 40,8

Меню на 19 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша овсяная вареная	200	169,2
2		бананы с сыром	32/7	110,1
3		чай с сах с медом	180/5	21,4
	2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	обед	Салат из свеклы	50	41,2
2		Суп вермишелевый с курятиной	200/12	115,3
3		Пюре картофельное	155	181,2
4		Гамбургер из индейки	180	80,0
5		Хлеб ржаной	40	81,6
6		Чай зеленый	25	59,2
1	полдник	Запеканка из творога с яблоками	145/8	327
2		чай с молоком	180	63,2
3		печенье	25	104,3
4				
5				

66-67 Меню на 19 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы отварной	60	56,1
2	Пюре из картофеля	200	354
3	Гамбургер из индейки	200	99,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Чай зеленый	20	44,4

53-04. Меню на 19 марта 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп вермишелевый с курятиной	230/15	149
2	Пюре картофельное	180	233,1
3	чай с сах с медом	200	41,6
4	хлеб пшеничный	20	44,4
5	чай ржаной	20	40,8

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 18 марта 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье курочке	15	
2	чай с соевыми	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 19 марта 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье	34	
2	чай с соевыми		

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 20 марта 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	31	
2	чай с соевыми	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 21 марта 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из курицы	15	
2	чаша с овощами	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 22 марта 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре	37	
2	чаша с овощами	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на _____ 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл